

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

(заочная форма обучения)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рабочая программа учебной дисциплины– является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности 43.02.10 туризм (базовой подготовки, заочной формы обучения).

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения программы учебной дисциплины является подготовка студентов к освоению профессиональных модулей ППССЗ по специальности 43.02.10 Туризм и овладению профессиональными и общими компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
ПК 1.1	Выявлять и анализировать запросы потребителя и возможности их реализации.
ПК 1.2	Информировать потребителя о туристских продуктах.
ПК 1.3	Взаимодействовать с туроператором по реализации и продвижению туристского продукта.
ПК 1.4	Рассчитывать стоимость турпакета в соответствии с заявкой потребителя.
ПК 1.5	Оформлять турпакет (турпутевки, ваучеры, страховые полисы).
ПК 1.6	Выполнять работу по оказанию визовой поддержки потребителю.
ПК 1.7	Оформлять документы строгой отчетности.
ПК 2.1	Контролировать готовность группы, оборудования и транспортных средств к выходу на маршрут.
ПК 2.2	Инструктировать туристов о правилах поведения на маршруте.
ПК 2.3	Координировать и контролировать действия туристов на маршруте.
ПК 2.4	Обеспечивать безопасность туристов на маршруте.
ПК 2.5	Контролировать качество обслуживания туристов принимающей стороной.
ПК 2.6	Оформлять отчетную документацию о туристской поездке.

ПК 3.1	Проводить маркетинговые исследования рынка туристских услуг с целью формирования востребованного туристского продукта.
ПК 3.2	Формировать туристский продукт.
ПК 3.3	Рассчитывать стоимость туристского продукта.
ПК 3.4	Взаимодействовать с турагентами по реализации и продвижению туристского продукта.
ПК 4.1	Планировать деятельность подразделения.
ПК 4.2	Организовывать и контролировать деятельность подчиненных.
ПК 4.3	Оформлять отчетно-планирующую документацию.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными и общими компетенциями, обучающийся в ходе освоения учебной дисциплины должен иметь практический опыт, умения и знания.

Результаты (освоенные ПК и ОК)	Код и наименование практического опыта	Код и наименование умений	Код и наименование знаний
ОК 1 – 12 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3	ПО.1 Обеспечение защиты населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий при применении современных средств поражения	У.1 Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	З.1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России
ОК 1 – 12 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3	ПО.2 Обеспечение безопасности жизнедеятельности в производственных, бытовых условиях и в чрезвычайных ситуациях	У.2 Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	З.2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации
ОК 1 – 12 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3	ПО.3 Выполнение конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах	У.3 Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в	З.3 Основы военной службы и обороны государства

	Вооружённых Сил Российской Федерации	повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	
ОК 1 – 12 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3			3.4 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны
ОК 1 – 12 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3	ПО.4 Готовность участвовать в подготовке к защите и защите объектов, населения и территорий индивидуально и в формированиях гражданской обороны	У.4 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	3.5 Способы защиты населения от оружия массового поражения
ОК 1 – 12 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3	ПО.5 Исполнять требования к содержанию и порядку применения первичных средств пожаротушения	У.5 Применять первичные средства пожаротушения	3.6 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах
ОК 1 – 12 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3			3.7 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке
ОК 1 – 12 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3	ПО.6 Исполнять федеральный закон №53 “О воинской обязанности и военной службе” от 28.03. 1998г., овладевать военно-учетными специальностями во время добровольной подготовке к военной службе, обучаться на военных кафедрах и в учебных заведениях министерства обороны Российской Федерации	У.6 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	3.8 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО

<p>ОК 1 – 12 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3</p>	<p>ПО.7 Исполнять требования уставов вооруженных сил Российской Федерации, проходить службу в соответствии с полученными военно-учетными специальностями и воинскими должностями</p>	<p>У.7 Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью</p>	<p>З.9 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</p>
<p>ОК 1 – 12 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3</p>	<p>ПО.8 Своевременно оказывать доврачебную помощь</p>	<p>У.8 Оказывать первую помощь пострадавшим;</p>	<p>З.10 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Структура учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Коды профессиональных компетенций	Наименования учебной дисциплины	Всего часов	Макс. учебная нагрузка	в т. ч. вариативных часов	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины					Практика		
					Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельная работа обучающегося		Учебная, часов	Произв. (по профилю специальности), часов	
					Всего, часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	Всего, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
ПК 1.1 - 1.7, 2.1 - 2.6, 3.1 - 3.4, 4.1 - 4.3	Безопасность жизнедеятельности		102		6	2	-	96	-	-	-	-
	Всего:		102		6	2	-	96	-	-	-	-

Тема 1 Законодательство Российской Федерации о военной службе	Тема 1 Законодательство Российской Федерации о военной службе 1.Воинская обязанность. Воинский учет граждан Российской Федерации. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Организация призыва на военную службу. 2.Организационная структура вооруженных сил Российской Федерации. 3.Уставы вооруженных сил Российской федерации 4.Порядок прохождения альтернативной гражданской службы и пребывание в запасе.	Рабочая тетрадь; КР3.	6		6	У.5. У.6 У.7. У.8.	3.5. 3.6.	1-2;1-21	1-32	КР3.
Тема 2 Состав назначение и решаемые задачи Вооруженных сил российской федерации	1.Сухопутные войска состав вооружение и техника 2.Воздушно космические силы состав вооружение и техника 3.Военно-морской флот состав вооружение и техника 4.РВСН и ВДВ состав вооружение и техника	Рабочая тетрадь; КР4.	8		8	У.5. У.6 У.7. У.8.	3.5. 3.6.	1-2;1-21	1-32	КР4.
Тема 3 Порядок прохождения военной службы.	1.Размещение военнослужащих. Содержание помещений. Организация внутренней службы в подразделении. Обязанности лиц суточного наряда. 2.Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня воинской части. Организация	Рабочая тетрадь; КР5.	4		8	У.5. У.6 У.7. У.8.	3.5. 3.6.	1-2;1-21	1-32	КР5.

	питания военнослужащих 3.Поощрения и взыскания, применяемые к военнослужащим. Порядок увольнения из расположения воинской части. Посещение военнослужащих.									
Тема 4 Огневая подготовка.	1.Техника безопасности при проведении стрельб. Организация и проведение стрельб. Назначение, состав и принцип работы автомата АК-74. 2.Выполнение начального упражнения № 1 из автомата. 3.Выполнение начального упражнения № 3 из автомата. 4.Выполнение контрольного упражнения из автомата. 5.Устройство назначение и порядок применения ручных гранат 6.Устройство и назначение пистолета Макарова 7.Минно-взрывные устройства	Рабочая тетрадь; КР6; 10-150.	2	12		У.5. У.6 У.7. У.8.	3.5. 3.6.	1-2;1-21	1-32	КР6; 10-150.
Тема 5 Стрелковая подготовка.	1.Стрелковая стойка и повороты на месте. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя постановка в строй. Движение в составе подразделения.	Рабочая тетрадь; КР8; 160; 170.		2		У.5. У.6 У.7. У.8.	3.5. 3.6.	1-2;1-21	1-32	КР8; 160; 170.
Тема 6 РХБЗ	1.Порядок выполнения нормативов № 1, 3а, 3б, 8 2.Приборы РХБЗ	Рабочая тетрадь; КР10; 180-230.		4		У.5. У.6 У.7. У.8.	3.5. 3.6.	1-2;1-21	1-32	КР10; 180-230.
Тема 7	1.Основные принципы оказания	Рабочая	6	4		У.5.	3.5.	1-2;1-21	1-32	КР11;

Основы медицинских знаний.	<p>первой помощи. Психологическая устойчивость при оказании первой помощи. Виды ранений.</p> <p>2.Виды кровотечений. Оказание первой помощи при кровотечении</p> <p>3.Виды переломов. Оказание первой помощи при переломах. Понятие иммобилизации.</p> <p>4.Виды ожогов. Оказание первой помощи при ожогах.</p> <p>5.Обморожения. Оказание первой помощи при обморожениях.</p>	тетрадь; КР11; 240-350				У.6 У.7. У.8.	3.6.			240-350
Раздел 4 Гражданская оборона										
Тема 1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	<p>1.МЧС России состав назначение решаемые задачи.</p> <p>2.Чрезвычайные ситуации мирного времени. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</p>	Рабочая тетрадь; КР12.	4		2	У.1.	3.1.	1-2	1-22	КР12.
Тема 2 Организация гражданской обороны	<p>1.Гражданская оборона, назначение и решаемые задачи, нормативно-правовые акты, организация ГО на предприятии.</p> <p>2.Классификация современных средства поражения. Ядерное оружие</p> <p>3.Классификация современных средства поражения. Химическое</p> <p>4.Классификация современных средства поражения. Биологическое оружие.</p>	Рабочая тетрадь; КР13; 360.	12 (2)	4	6	У.1. У.3 У.4	3.1. 3.3. 3.4.	1-2	1-22	КР13; 360.

	<p>5.Силы и средства, привлекаемые для решения задач гражданской обороны</p> <p>6.Способы и средства защиты населения при применении ОМП</p> <p>7.Виды индивидуальных средств защиты способы и порядок их применения</p> <p>8.Первичные средства пожаротушения и требования к их содержанию. Порядок применения первичных средств пожаротушения</p>										
Дифференцированный зачет		Рабочая тетрадь; КР14.		2 (2)	1						КР14.
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета											
(*) указывается количество аудиторных часов											

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной дисциплины/профессионального модуля предполагает наличие учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета (лаборатории, мастерской, полигон) и рабочих мест кабинета (лаборатории, мастерской, полигона)

1. Кабинет «Безопасности жизнедеятельности»:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопылевая тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

28. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
29. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
30. Рентгенметр ДП-5В
31. Робот-тренажер (Максим-2)
32. Плац, спортивная площадка

4.2. Информационное обеспечение обучения

1. Основные источники:

1.1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности (СПО). Учебник. Москва: КноРус, 2019. — 192 с. ЭБС ВООК.ru

1.2. Микрюков В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография: Учебник. СПО / В. Ю. Микрюков. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2019. - 384 с. ЭБС "ZNANIUM"

2. Дополнительные источники:

2.1. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э.А. Арустамов, А.Е. Волощенко, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко; под ред. Э.А. Арустамова. - 21-е изд., перераб. и доп. - Москва: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2019. - 446 с. ЭБС "Университетская библиотека онлайн"

2.2. Покудина И.В. Рабочая тетрадь для самостоятельной работы

2.3. Покудина И.В. Практические работы

2.4. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.:Эксмо, 2020. – 608 с.

Интернет-ресурсы

1. Сайт Министерства обороны РФ – mil.ru
2. Сайт МЧС РФ – mchs.gov.ru
3. Информационно-правовой справочник: www.consultant.ru

4.3. Общие требования к организации образовательного процесса

Перед изучением учебной дисциплины обучающиеся изучают следующие учебные дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических (инженерно-педагогических) кадров, обеспечивающих обучение по учебной дисциплине:

- наличие высшего образования, соответствующего профилю учебной дисциплины;
- опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы;
- преподаватели должны проходить стажировку в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года.